



**ZEIT FÜR DIE KÜR!  
EINE WERKSTATT  
ZUR (NEU-) AUSRICHTUNG  
TERMIN: 08. – 10. JUNI 2018**

Von Zeit zu Zeit entstehen in uns Fragen, für die wir in der Betriebsamkeit des Alltags keine Ruhe finden; die sich zwar in unserem Kopf bewegen, aber keine klare Richtung finden. Dadurch entsteht möglicherweise das Bedürfnis, ein Thema mal etwas tiefer oder gründlicher auszuleuchten, als wir es normalerweise tun. Wir bezeichnen diese Arbeit als „Kür“, weil es nicht nur um die Pflicht geht, den Alltag zu stemmen, sondern auch darum, ob es freudvoll, befriedigend und sinnstiftend ist. Wir möchten Sie einladen, sich mit uns Zeit für diese Kür zu nehmen!

#### **Ausgangspunkte können sein:**

- Wie gelingt es mir, berufliche und private Ziele und Wünsche zu vereinbaren?
- Wo verliere ich Kraft, was gibt mir Energie?
- Wo finde ich Sinn?
- Wie komme ich vom Beruf zur Berufung?
- Was geht vielleicht zu Ende? Wo entsteht etwas Neues?
- Für welche inneren oder äußeren Konflikte suche ich eine Antwort?
- Was brauche ich, um mit anderen Menschen gut zusammen zu arbeiten und zu leben?

Um diesen Fragen einen guten Rahmen zu geben, haben wir wieder einen Ort mit besonderem Ambiente und schöner Natur gewählt.



Die Werkstatt wird veranstaltet vom Psychodrama-Institut für Europa e. V.

#### **Zielgruppe**

Menschen mit Berufs- und Lebenserfahrung, die sich in beruflichen oder privaten Veränderungsprozessen befinden. Die sich einen souveränen Umgang mit alten oder neuen Konflikten wünschen, neue Inspiration für die Gestaltung ihrer nächsten Lebensphase suchen und sich mit der „Pflicht“ nicht zufrieden geben, sondern auch die „Kür“ leben wollen.

#### **Seminarinformationen**

Leitung: Ulrich Markowiak und Kailash von Unruh  
Gruppengröße/Anzahl Teilnehmende: 8 – 14  
Seminarort: Seminarhaus Kloster Schweinheim (Nähe Köln/Bonn)  
Seminkosten: € 270,00 zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Bei Interesse können Sie Kontakt mit den Trainern aufnehmen:

**Kailash.vonunruh@personal-in-veraenderung.de**  
**markowiak@koelnteam.de**